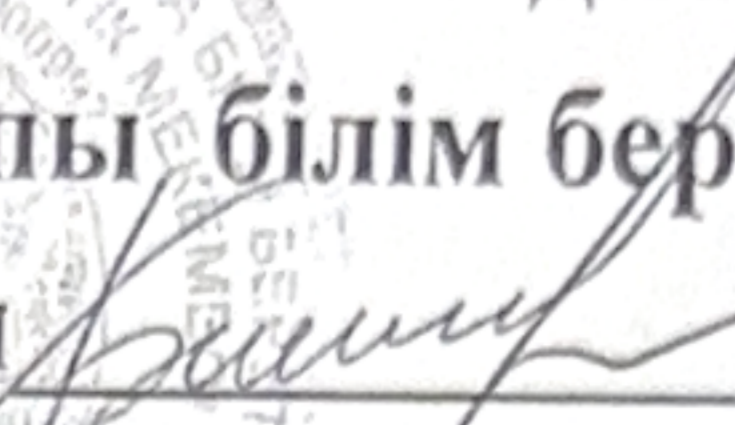


«Бекітемін»
 Астана қаласы әкімдігінің
 «№ 36 жалпы білім беретін мектеп» КММ
 Директоры  Бапанова Г.К.
 « » 202 ж.


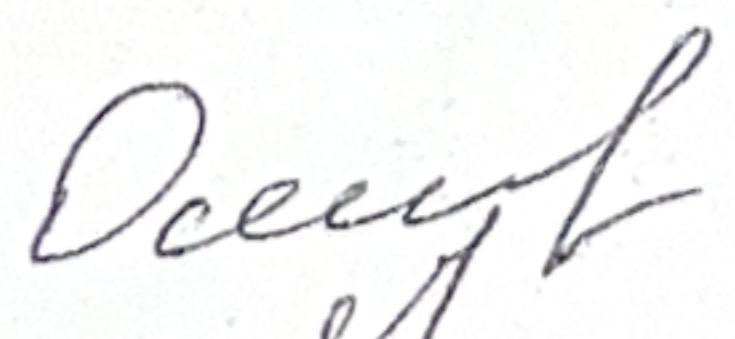

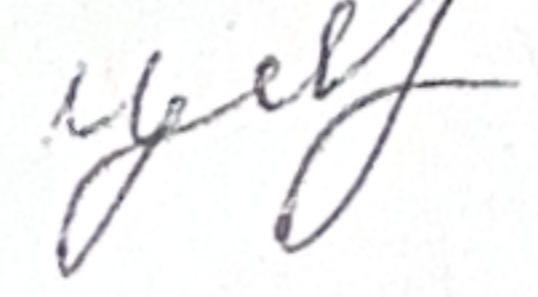
2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Қыс-Көктем

I апта

30 наурыз

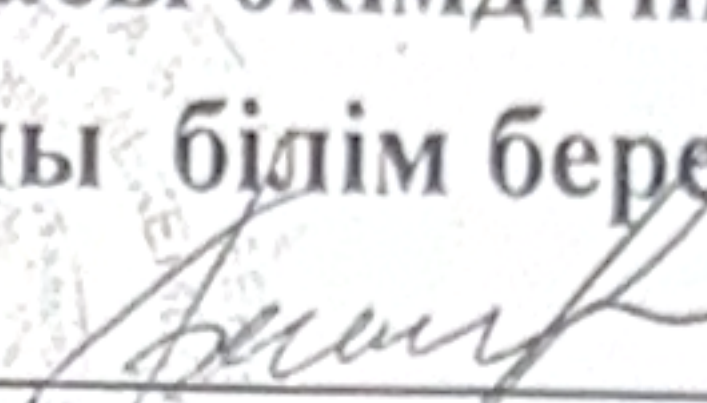
Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен сұлы ботқасы	150/200/250	120	Сиыр етінен тефтелі, қызанақ тұздығымен	70/20, 80/25, 90/30	258
Маймен бутерброд	25/30/35	48,7	Алма	150	47
Жидек киселі	200	178	Жидек киселі	200	178
Алма	150	46	Қайнатып пісірілген қарақұмық	100\130\150	46
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		392,7	Калория мөлшері		573,4

Аспаз бригадирі: 
 Тамақ өндірісінің басшысы: 
 Медбике: 
 Әлеуметтік педагог: 

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№ 36 жалпы білім беретін мектеп» КММ

Директоры  Бапанова Г.К.

« » 202 ж.

2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

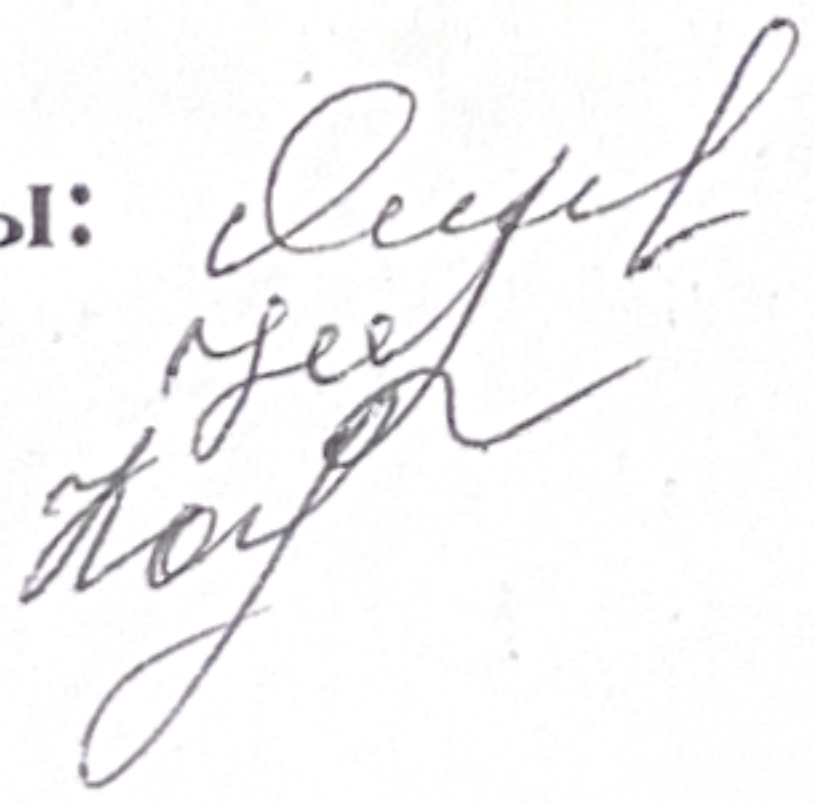
Күнделікті мәзірі

I апта

31 наурыз

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген тары ботқасы	150/ 200/ 250	109	Ет қосылған палау	170\30 220\40 250\50	258
Маймен бутерброд	25\30\35	37,1	Сәбіз салаты	60/80/100	88
Кептірілген жемістен компот	200	120	Кептірілген жемістен компот	200	120
Сүзбе бәліші	40	110	Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		376,1	Калория мөлшері		510,4

Аспаз бригадирі: 

Тамақ өндірісінің басшысы: 

Медбике:

Әлеуметтік педагог:



«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
№36 жалпы білім беретін мектеп КММ

Директоры *Бапанова Г.К.* Бапанова Г.К

2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

I апта

01 Сәуір

Тағамдардың атауы	Выход и калорийность					
	1-4 кл (гр)	1-4 кл (ккал)	5-9 кл (гр)	5-9 кл (ккал)	10-11 кл (гр)	10-11 кл (ккал)
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары	30	10,1	40	14,1	50	20,1
Пісірілген тауық таяқшалары	70	130,3	90	183,4	100	203,8
Қаймақ тұздығы	20	1,8	20	1,8	20	1,8
Бұршақ бұршағынан жасалынған езбе	130	181,3	150	214,6	180	253,2
Денсаулық сусыны	200	80,0	200	80,0	200	80,0
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	480	500,6	550	609,1	600	668,1

Аспаз бригадирі: *Г*

Тамақ өндірісінің басшысы: *А*


Медбике: *В*

Әлеуметтік педагог: *Т*



«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
№36 жалпы білім беретін мектеп КММ

Директоры  Бапанова Г.К

2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

I апта

01 Сәуір

Тағамдардың атауы	Выход и калорийность					
	1-4 кл (гр)	1-4 кл (ккал)	5-9 кл (гр)	5-9 кл (ккал)	10-11 кл (гр)	10-11 кл (ккал)
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары	30	10,1	40	14,1	50	20,1
Пісірілген тауық таяқшалары	70	130,3	90	183,4	100	203,8
Қаймақ тұздығы	20	1,8	20	1,8	20	1,8
Бұршақ бұршағынан жасалынған езбе	130	181,3	150	214,6	180	253,2
Денсаулық сусыны	200	80,0	200	80,0	200	80,0
Қара бидай/бидай наны	30	66,7	50	88,8	50	88,8
Барлығы г/ккал	480	500,6	550	609,1	600	668,1

Аспаз бригадирі: 

Тамақ өндірісінің басшысы: 

Медбике:

Әлеуметтік педагог: 